

ПЛАН

общих мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Шумилино – здоровый город» на территории городского поселка Шумилино на 2020 – 2024 годы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шумилино.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

IV. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
1.	Создать инициативную группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Шумилино – здоровый город»	Январь 2020 года	Районный исполнительный комитет (далее – райисполком)	Государственное учреждение «Шумилинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Шумилинский РЦГЭ) Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления	1 раз в квартал	Райисполком	Шумилинский РЦГЭ Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома

	промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, средства массовой информации (далее – СМИ) и пр.)			
3.	Разработать перечень индикаторных показателей состояния здоровья населения г.п. Шумилино	1 квартал 2020 года		учреждение здравоохранения «Шумилинская центральная районная больница» (далее – УЗ «Шумилинская ЦРБ»), Шумилинский РЦГЭ
4.	Разработать и издать профиль здоровья г.п. Шумилино	1 квартал 2021 года		УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ, Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма райисполкома, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
5.	Освещать в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	Постоянно	Районная газета «Герой працы», официальный Интернет-сайт райисполкома	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Общественно-политическая газета «Герой працы»
6.	Разработать совместный план сотрудничества с общественными объединениями и религиозными	1 квартал 2020 года	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ

	конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы).			«Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
7.	Организовывать работу внутрирайонных целевых площадок по формированию и пропаганде ЗОЖ: «Работа с населением по месту жительства по пропаганде и ФЗОЖ»	Ежеквартально	Учреждения образования, спорта и туризма	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
	«Роль общественных организаций по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений» «Роль молодежных общественных организаций и объединений в воспитании духовно и физически развитого молодого поколения»	2020 г.	Районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – РК ОО «БРСМ»), Профсоюзные организации на предприятиях	РК ОО «БРСМ», районное объединение профсоюзов
	«Организация работы учреждений образования по формированию навыков ЗОЖ»	Ежеквартально	учреждения образования и дополнительного образования	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма райисполкома, отдел

				идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
	«Развитие физической культуры и спорта среди членов трудового коллектива»	Постоянно	Организации и учреждения города	Сектор спорта и туризма райисполкома
8.	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования в соответствии с требованиями действующего законодательства Республики Беларусь с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий	3 квартал 2020 года	Учреждения образования города	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, администрация учреждений образования, Шумилинский РЦГЭ
9.	Совершенствование работы в учреждениях образования по организации учебного и воспитательного процесса, коррекции организации питания, физической активности детей	1 квартал 2020 год	Учреждения образования города	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, администрация учреждений образования
10.	Разработать и утвердить на уровне исполкома поэтапную программу по обновлению и укреплению материально-технической базы учреждений образования на период до 2024 г. (ремонт зданий и помещений, в т.ч. пищеблоков, замена холодильного и технологического	2020 год	Райисполком	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома

	оборудования, ученической мебели, ремонт санузлов, <i>реконструкция</i> систем искусственного освещения, реконструкция (оборудование) помещений для занятий физической культурой, спортивных площадок, оборудование кабинетов учебно-вычислительной техники, занятий по труду и пр.). Обеспечить ее исполнение			
11.	Обеспечить создание в учреждениях общего среднего образования уголков здорового питания	2020 – 2023	Учреждения образования города	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, администрация учреждений образования
12.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.	В течение всего проекта	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	УЗ «Шумилинская ЦРБ»
13.	Создать раздел «Здоровый город» на сайте райисполкома	1 квартал 2020 года	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
14.	Подготовить и рассмотреть на заседании межведомственной комиссии по демографической безопасности и ФЗОЖ ход работы по внедрению проекта «Шумилино– здоровый город».	Декабрь 2020 года	Райисполком	УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

15.	Провести обучающий семинар для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе по проекту «Шумилино – здоровый город»	В течение года	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
16.	Провести семинар-практикум для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по формированию ЗОЖ	В течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
17.	Провести профилактические обучающие семинары для работников системы образования: 1. По использованию передовых методов в обучении детей (здоровьесберегающие технологии); 2. По профилактике стрессов и эмоционального выгорания у педагогов	Август 2020 Октябрь 2020	Учреждения образования	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома
18.	Провести обучающие семинары по вопросам организации работы по ФЗОЖ для ответственных лиц в учреждениях, организациях и предприятиях города	В течение года	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Шумилинский РЦГЭ
19.	Организовать работу постоянно действующего семинара для членов бракеражной комиссии по организации здорового и качественного питания школьников	В течение года		Отдел по образованию Шумилинского райисполкома
20.	Провести обучающий семинар по	В течение года	Райисполком	Шумилинский РЦГЭ,

	вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях			Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
21.	Курировать работу волонтеров, работающих по принципу "Равный обучает равного" по вопросам ФЗОЖ и профилактики ВИЧ-инфекции и провести цикл обучающих занятий с волонтерами	В течение 2020 года	Райисполком	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Районная организация Белорусского общества Красного Креста
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
22.	Создать и пополнить базы данных новыми формами работы по внедрению, формированию и пропаганде здорового образа жизни	Постоянно		Отделы и управления райисполкома, общественные организации и объединения, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
23.	Создать фонд информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по проекту «Шумилино – здоровый город»	На протяжении всего проекта		Отделы и управления райисполкома, общественные организации и объединения, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
24.	Включить в планы работы учреждений образования разделы «Формирование здорового образа жизни», «Правовое просвещение учащихся и родителей» и т.п.	Ежегодно	Учреждения образования	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома
25.	Включить в тематику Единых дней информирования вопросы ФЗОЖ с	Постоянно	Предприятия, учреждения,	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи

	приглашением медицинских работников		организации города	райисполкома, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
26.	Разработать в учреждениях и на предприятиях программы, комплексные целевые планы и перспективные планы по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению учащихся и работающих	Ежегодно	Предприятия, учреждения, организации	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, идеологический актив на предприятиях, учреждениях, организациях
27.	В библиотеках учреждений культуры, образования оформить тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек	Постоянно	Учреждения образования, культуры	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
28.	Выпускать брошюры, памятки, информационные плакаты и методические рекомендации по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей и охранительного поведения	Постоянно	Организации города	УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
29.	Изготовить и разместить социальную рекламу по формированию и пропаганде ЗОЖ (бигборды, растяжки, баннеры)	2020 - 2021 годы	Организации города	Райисполком, предприятия города, отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства
30.	Создать и разместить на сайтах организаций здравоохранения, других	Постоянно	Организации города	УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ,

	органов государственного управления, а также организаций и предприятий электронную базу адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций			Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
31.	Проведение «Дней трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта	Ежеквартально	Торговые предприятия	Отдел экономики райисполкома
32.	Продолжить в районе практику проведения месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганды	Ежеквартально (по отдельным планам)	Трудовые коллективы	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ, районный отдел внутренних дел райисполкома (далее – РОВД), общественные организации
33.	Организовать проведение в учреждениях образования циклов обучающих занятий для детей по здоровому питанию; обеспечение преемственности учреждений образования с родителями по данному вопросу	В течение всего проекта	Учреждения образования города	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, администрация учреждений образования
34.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди коллективов	По графику	Учреждения спорта	Сектор спорта и туризма райисполкома

	физической культуры и спорта, предприятий, учреждений и организаций города			
35.	Организовать и провести массовую медико-информационную акцию «Шумилино – здоровый город»	Декабрь 2020	Организации города	УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
36.	Провести районный спортивный праздник «Шумилинская лыжня – 2020-2024»	Январь-февраль		Сектор спорта и туризма райисполкома
37.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа «Школ здоровья»)	Постоянно	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	УЗ «Шумилинская ЦРБ»
38.	Повышать информированность населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений	Постоянно	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	УЗ «Шумилинская ЦРБ»
39.	Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике	Постоянно	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	УЗ «Шумилинская ЦРБ»

	заболеваний и осложнений артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм.			
40.	Проводить соревнования среди населения по месту жительства, праздников «Веселого двора», «Семейных стартов» и др.	Ежеквартально	Дворовые территории, стадионы учреждений образования	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома
41.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди общеобразовательных школ города	Ежегодно	Учреждения образования, городской стадион	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма райисполкома
42.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ)	По плану проведения ЕДЗ	Предприятия и организации города	Отделы и управления райисполкома, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ, руководители предприятий и организаций города
43.	Организовать проведение туристических слетов школьников, команд трудовых коллективов	Май-июнь		Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма райисполкома
44.	Организовать туристические походы школьников по памятным местам района	В течение всего проекта	Населенные пункты района	Отделы райисполкома, РК ОО «БРСМ»
45.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике	2021 год	Трудовые коллективы	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи

	ФЗОЖ			райисполкома, Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма райисполкома, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦГЭ
--	------	--	--	--

V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020 - 2024 годы осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Шумилинского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

VI . КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020 - 2024 годы ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в Шумилинский РЦГЭ информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

Шумилинский РЦГЭ в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020 – 2024 годы.